



Wissenswertes für ältere Mitbürger und deren Angehörige in der Gemeinde Stammham

Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde	Hans Meier, 1. Bürgermeister Tel. 08405 / 92890
Seniorenbeauftragte der Gemeinde	Gabriele Riepl Tulpenstr. 12, 85134 Stammham Tel. 08405 / 1231
Veranstaltungen	Seniorenachmittage in Stammham und Appertshofen finden 1x jährlich im Herbst statt (Angebot der Gemeinde)
Sportangebote	Senioren-gymnastik 1x wöchentlich (montags von 16 – 17 Uhr in der Schulturnhalle) Übungsleiterin: Katharina Botzang, Sportverein Stammham Tel. 08405 / 533
Ehrenamtliches Engagement	Seniorenkreis (für Frauen und Männer) Treffen: ca. 1x im Monat, nachmittags im Pfarrsaal Stammham Leiterin: Riepl Gabriele Tel. 08405 / 1231 Veranstaltungen sind z.B.: Faschingsfeiern, Maiandachten, Sommerfeste, Ausflugsfahrten (z.B. Mindelstetten zur Hl. Anna Schäffer), Weihnachtsfeiern, Ratsch-Treffen mit Kaffee und Kuchen. Frauenkreis Treffen: ca. 1x im Monat, abends im Pfarrsaal Stammham Leiterin: Riepl Gabriele Tel. 08405 / 1231 Veranstaltungen sind z.B.: Faschingsfeiern, Bastelabende, Palmbüscherl binden und verkaufen, Vorträge zu verschiedenen Themen, Ausflüge, Wallfahrten / Kirchenführungen, Besuch von Weihnachtsmärkten, Weihnachtssessen.

<p>Ehrenamtliches Engagement</p>	<p>Senioren-Treffen des VdK Ortsverbandes Treffen: 3-4x im Jahr in verschiedenen gemeindl. Gasthäusern Die Treffen sind offen für alle Seniorinnen / Senioren (auch Nichtmitglieder) Vorsitzender: Adolf Rackl Tel. 08405 / 512 Veranstaltungen sind z.B.: Kaffeekränzchen, Ausflüge, Vorträge</p> <p>Katholischer Frauenbund Appertshofen (für Frauen jeden Alters! nicht nur Seniorinnen) Treffen: 1-2x im Monat Vorsitzende: Kolb Franziska Tel. 08405 / 1289 Veranstaltungen sind z.B.: Weiberfasching, Ausflüge, Vorträge, Bastelabende mit Adventsmarkt</p>
<p>Helferkreis</p>	<p>Helferkreis der Caritas-Sozialstation Kösching Ansprechpartnerin: Christa Schweller Tel.: 08456 / 98830</p>
<p>Besuchsdienst</p>	<p>Wird über den Helferkreis der Caritas-Sozialstation Kösching angeboten.</p>
<p>Fahrdienst</p>	<p>Caritas-Sozialstation Kösching</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fahrdienste - Rezeptbesorgungen
<p>Mahlzeitendienst</p>	<p>„Essen auf Rädern“ wird über die Caritas-Sozialstation Kösching angeboten</p> <p>Die Metzgerei Gehr in der Westerhofener Str. 23, Tel. 08405 / 925177 bietet von Montag bis Samstag ein warmes Mittagessen an.</p> <p>Im Gasthaus Schmid, Nürnberger Str. 12, Tel. 08405 / 207 bekommt man täglich einen Mittagstisch (Ruhetag: Dienstag)</p>

<p>Hilfe im hauswirtschaftlichen Bereich: z.B. Hausputz, Fenster putzen, Wäsche waschen + bügeln, Gartenpflege, Grabpflege ...</p>	<p>Hauswirtschaftlicher Fachservice Ingolstadt-Eichstätt Brigitte Weber, Schelldorf, Tel. 08406 / 232</p>
<p>Ärzte</p>	<p>Dr. Rainer Schönbauer, Stammham Tel. 08405 / 92910</p>
<p>Hausbesuche</p>	<p>Arzt: Dr. Rainer Schönbauer, Tel. 08405 / 92910</p> <p>Fußpflege: Veronika Binder, Tel.08405 / 471 Carmen Binder, Tel. 08405 / 924862</p> <p>Ergotherapie & Logopädie: Florian Binder, Tel. 08405 / 924860</p> <p>Krankengymnastik-PNF und Lymphdrainage: Bernd Rothbauer, Tel. 08405 / 8329055</p> <p>Krankenkommunion: Pfarrer Dr. Marek Kosinski, kath. Pfarramt Tel. 08405 / 246</p>
<p>Ambulante Pflegeanbieter</p>	<p>Caritas-Sozialstation Kösching, Frau Frauenknecht, Tel. 08456 / 9883-0</p> <p>Ponzer – privater Pflegedienst, Gaimersheim, Frau Nüsse, Tel. 08458 / 3220</p> <p>Diakonie Sozialstation IN, Frau Haunschild, Tel. 0841 / 888-299</p>
<p>Pflegesäcke</p>	<p>18 kostenlose Pflegesäcke im Jahr erhalten pflegende Angehörige wenn:</p> <p>1. Die Pflege zuhause erfolgt und</p> <p>2a. die pflegebedürftige Person Leistungen nach der Pflegestufe III erhält oder</p> <p>2b. die pflegebedürftige Person Leistungen nach der Pflegestufe I oder II erhält und</p>

Pflegesäcke	<p>über eine Inkontinenz-Bestätigung verfügt.</p> <p>Ansprechpartnerin im Rathaus ist Frau Weber, Tel. 08405 / 928912</p>
Beratung zur Pflege	<p>Caritas-Sozialstation Kösching, Frau Schambeck, Tel. 08456 / 9883-0</p> <p>Diakonie Sozialstation IN, Frau Haunschild, Tel. 0841 / 888-299</p> <p>Pflegeservice Bayern, unabhängige Pflegeberatung Tel. 0800 – 772 1111 (bundesweit gebührenfrei)</p> <p>AOK Pflegeberatung, Frau Hepp Tel. 0841 / 9349-441</p> <p>Landratsamt Eichstätt, DSt. IN, Frau Dietrich, Tel. 0841 / 70-468 (z. B. Finanzierung Umbaumaßnahmen usw.)</p>
Gerontopsychiatrischer Dienst	<p>Caritas Eichstätt Tel. 08421 / 9775516 08421 / 976634</p>
Tagespflegeeinrichtung	<p>In Kösching und Großmehring (Caritas-Sozialstation)</p>
Alten- und Pflegeheim	<p>Altmannstein: Caritas Alten- und Pflegeheim Maria Rast, Tel. 09446 / 657</p> <p>Denkendorf: Caritas Altenheim St. Josef Tel. 08466 / 90440</p> <p>Gaimersheim: Caritas Altenheim St. Elisabeth Tel. 08458 / 32410</p> <p>Kipfenberg: SOLON Senioren-Dienste Tel. 08465 / 17200</p>

<p>Alten- und Pflegeheim</p>	<p>Kösching: Haus an der Hofwiese Tel. 08456 / 967390</p> <p>Pförring: Seniorenheim St. Josef Tel. 08403 / 92890</p> <p>Ingolstadt: mehrere Häuser</p>
<p>Zielgruppenorientierte Angebote</p>	<p>Caritas-Sozialstation Kösching</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pflegekurse - Angehörigengruppen <p>Die Fördervereine für ambulante Krankenpflege Stammham und Appertshofen haben auch schon Pflegekurse vor Ort angeboten.</p> <p>Die jährlich stattfindenden Jahreshauptversammlungen beinhaltet einen Themen-Vortrag (z.B. Palliativmedizin, Rheuma, Patientenverfügung ...)</p> <p>1. Vorstand, Stammham: Birgit Merk, Tel. 08405 / 913001</p> <p>1. Vorstand, Appertshofen: Manfred Lugner, Tel. 08405/913125</p>