



**Caritas-  
Sozialstation  
Kösching e.V.**

### **Wir brauchen Sie!**

Als Helferin oder Helfer  
zur Entlastung pflegender Angehöriger

Viele Menschen sind durch oft jahrelange Pflege ihrer Angehörigen zuhause überlastet. Diesen Menschen wollen wir helfen und dazu brauchen wir Sie!

Die Caritas-Sozialstation Kösching hat vor knapp 10 Jahren mit dem Aufbau eines Helferkreises zur Unterstützung pflegender Angehöriger begonnen. Dieses Angebot wird immer häufiger in Anspruch genommen, deshalb suchen wir weitere Helfer.

### **Was ist zu tun?**

Durch stundenweise Betreuung soll pflegenden Angehörigen die Möglichkeit gegeben werden, eigenen Interessen nachzugehen, sich einen persönlichen Freiraum zu schaffen und dabei das beruhigende Gefühl zu haben, dass die zu pflegende Person in dieser Zeit zuhause gut betreut wird.

Die Betreuung beinhaltet keine pflegerischen Tätigkeiten, sondern je nach Möglichkeit Spaziergänge, Begleitdienste, Vorlesen, Gespräche und/oder Spiele.

### **Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?**

Wer kommunikationsfreudig ist, den Umgang mit älteren Menschen nicht scheut und mit sensiblen Informationen vertraulich umgehen kann, bringt gute Voraussetzungen mit. Eine eingehende Schulung und Begleitung erfolgt durch die Caritas-Sozialstation. Die Helfer erhalten eine Aufwandsentschädigung.

### **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann melden Sie sich bitte in der:

**Caritas-Sozialstation Kösching e.V.**

Schlehensteinstr. 2 a

85092 Kösching      **Tel.: 08456/9883-0**



Die Damen des Helferkreises bei der Fortbildung  
„Handgriffe in der Pflege leicht gemacht“