



Landkreis
Eichstätt



Gesundheitswesen

Zwischen Babybauch und Begehren

Sexualität rund um Schwangerschaft und nach Geburt

Kostenfreier Online-Vortrag am 09.11.2026 von 18.00 bis 19.30 Uhr



Schwangerschaft und Geburt bringen viele Veränderungen mit sich – körperlich, emotional sowie in Partnerschaft und Sexualität. Lust kann anders erlebt werden, neue Fragen tauchen auf und nach der Geburt braucht es Zeit, sich an das neue Körpergefühl zu gewöhnen. Der Vortrag zeigt, wie sich Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt auswirken und wie damit umgegangen werden kann. Zudem geht es darum, wann Unterstützung sinnvoll ist und wie wieder Raum für eine selbstbestimmte, lustvolle und achtsame Sexualität entstehen kann.

Referentin: Magdalena Zidi ist Sexualtherapeutin, Sexual- und Traumapädagogin, Beckenbodentrainerin, Dozentin und Autorin. Sie arbeitet zu den Themen Körper, Sexualität und Beziehung.

Keine Anmeldung erforderlich!

Kontakt: sexualpaedagogik@lra-ei.bayern.de

Homepage: www.gesundheitsamt-eichstaett.de



Teilnahmelink:

[bbb.landkreis-eichstaett.de/
rooms/mxe-nw0-do5-rwn/join](https://bbb.landkreis-eichstaett.de/rooms/mxe-nw0-do5-rwn/join)

In Kooperation mit:



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention